

Fisch & Fleisch

- Fisch
- Fleisch
- Wurstwaren, Schinken, Speck etc.

Gemüse & Salat

- (Beilagen-) Salate
- (Beilagen-) Gemüse
- Deko (bspw. Tomaten)

Stärkebeilagen

- Brot & Brötchen
- Reis
- Kartoffeln
- Nudeln

Nachtisch

- Milch- und Milchspeisen
- Joghurt
- Kompott etc.

Sonstiges

- Suppe
- Käse / -erzeugnisse

Nicht vermeidbare Speiseabfälle

- Schalen (Banane, Eier etc.)
- Kerne, Strunk
- Knochen
- Kaffeefilter